

news & events

Serunya Aquatic Fun Day Binus International School

Binus International School Simprug mengadakan kegiatan di dalam air yang diberi nama *Aquatic Fun Day*. Kegiatan ini diikuti oleh siswa kelas 3 sampai kelas 5 SD, dilaksanakan tanggal 3 Desember 2013 di Atlantis Water Outbound Ancol, Jakarta Utara. Peserta terbagi menjadi 4 grup yaitu *blue*, *green*, *red* dan *purple*. Total 210 anak yang mengikuti acara ini tampak kompak dan bersemangat. Mereka menjalankan berbagai tantangan permainan seperti *Water Outbound Challenge* yang terdiri dari *Flying Fox to Lazy River*, *All Climbing Over the Water*, *Lily Pad Crossing*, *Wood Bridge*, *Swimming Competition*, *Water Fun Games* yang terdiri dari *penny in the bucket*, *water polo*, *water brigade*, *rubber donut relay* dan *coin hunting*. Seru sekali!

"Kegiatan permainan air dan berenang sangat baik bagi tubuh, karena saat berenang hampir semua otot digunakan untuk bergerak. Tubuh akan menjadi rileks, segar dan meningkatkan daya tahan fisiknya," ujar **Hendra Gutama**, *Subject Teacher Physical Education* Binus International School Simprug. Selain itu, program ini sangat bermanfaat bagi anak karena dapat melatih imajinasi, ide dan kemampuan memecahkan masalah atau tantangan. Anak juga dapat belajar bekerjasama, negosiasi dan bertoleransi. (RA) Foto: (RA)

